

**Conditions d'admission**

Toute personne âgée de 10 ans minimum

**Prérequis** : Aucun

**Renseignements pratiques**

**Durée** : 2 heures

**Participants** : Groupe (4 à 15 stagiaires)

**Attestation** : SGQS

**Accessibilité** : Si vous pensez que l'un des futurs bénéficiaires pourraient être en situation de handicap, et pour toute question, y compris l'accessibilité, vous pouvez prendre contact avec nous.

**Tarifs** :

- Individuel 20 €

- De groupe (plus de 10 personnes): 240 €

**Moyens Pédagogiques**

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins ( adulte, enfant, nourrisson)...

**Intervenant** : 1 Formateur SAPEUR-POMPIER à jour de sa formation continue.

**Modalités d'évaluations** : Réalisation de tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique. Une grille de suivi individuelle est renseignée tout au long de la formation par le formateur.

**Lieu de la formation** : au sein d'une salle de cours adaptée ou en centre de secours

**Planification**

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques..)

**Inter-entreprise** : Dates consultables sur notre site internet :

[Udsp971.org](http://Udsp971.org)

**Documentation**

Chaque participant reçoit :

- 1 Attestation SGQS

**Objectifs**

Sensibiliser le public présent aux gestes de premiers secours. Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés. Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire de ces citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.

**Programme****1 - Accueil et présentation**

Objectif général de la formation

**2 - Protection**

Protection d'une personne exposée à un danger

Dégagement d'urgence d'une victime

Devant une attaque terroriste ou une situation de violence

**3 - Alerte****4 - La victime qui parle et se plaint**

Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant

Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)

**5 - La victime qui a perdu connaissance et respire**

Vérification de la conscience

Vérification de la respiration

Mise en position latérale de sécurité

**6 - La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas**

Alerter

Masser

Défibriller

**7 - Conclusion**